



Koreanische Fachausdrücke im Allkampf

Allgemeine Begriffe

Sahbum-Nim = Großmeister (ab 5. Dan)

Kyosah-Nim = Meister (1. – 4. Dan)

Dojang = Trainingsraum

Dobok = Anzug

Gürtel = Ty

Kihap = Kampfschrei

Kommandos

Charyot = Achtung

Sijak = Start der Übung

Dora = Umdrehen

Kyung Ye = Verbeugen

Gumahn = Ende der Übung

Chunbi = Fertig machen

Paro = zur Ausgangsposition

Zahlen

Hana = 1

Dul = 2

Set = 3

Net = 4

Dasut = 5

Ju-Sut = 6

Il-Kup = 7

Ju-Dul = 8

Ahup = 9

Yul = 10

Fußstellungen

Sogi = Fußstellung

Narani Sogi = parallele Stellung

Chongul Sogi = Vorwärtsfußstellung

Moa Sogi = geschlossene Stellung

Kima Sogi = Reitersitzstellung

Hugul Sogi = Kampfstellung

Stufen

Hadan = Unten

Chungdan = Mitte

Sangdan = Oben

Techniken

Makki = Block

Chagi = Fußkick

Chirugi = Stoß

Oligi = Fußschwung

Taerigi = Schlag

Tulki = Stich

Körperteile

Kwon = Faust

Palmok = Unterarm

Sudo = Handkante

Palkup = Ellbogen

Yok Sudo = Innenhandkante

Murup = Knie

Richtungen

Ap = Vorne

Dollyo = Rund, drehen

Chukyo = Aufwärts

An = Innen

Dwit = Hinten

Pandae = Rückwärts

Anuro = Nach innen

Pakkat = Außen

Yop = Seitlich

Naeryo = Abwärts

Pakkuro = Nach außen

Twimyo = Gesprungen

Blocks

Hadan Makki = Block unten

Sudo Makki = Handkantenblock

Sangdan Makki = Block oben

(An/ Pakkat) Palmok Makki = Unterarmblock

Handtechniken

Kwon Chirugi = Fauststoß

Gwansu Tulki = Fingerspitzenstich

(Yok) Sudo Taerigi = (Innen) Handkantenschlag

Rikwon Chirugi = Fastrückenschlag

Fußtechniken

Ap Chagi = Aufwärtskick

Yop Chagi = Seitwärtskick

Paltung Chagi = Spannkick

Naeryo Chagi = Fersenschlag abwärts

Ap Oligi = Aufwärtsfußschwung

Dollyo Chagi = Rundkick

Dwit Chagi = Rückwärtskick

Pandae Dollyo Chagi = Fersendrehschlag